

# LA GAZETTE DE L'ARBITRAGE



NO 5 • MARS



## L'INTERVIEW NOÉMIE & FLORINE

Une jeunesse qui monte | 2

## PHOTOMATON

Les photos du mois | 6

## LA RÈGLE DU MOIS

OMB | 8



Florine LAFORÊT et Noémie VALOT, une jeunesse prometteuse en provenance de Luxeuil ! Découvrez ces jeunes demoiselles pleines d'énergie !

INTERVIEW PAR THOMAS BOULLANGER

INTERVIEW



## NOÉMIE VALOT & FLORINE LAFORÊT

**Noémie, Florine, pouvez-vous vous présenter à nos lecteurs et lectrices ?**

**NV :** Bonjour, je m'appelle Noémie VALOT, j'ai 20 ans et je suis étudiante en école de commerce à Dijon (BSB). Je pratique le handball depuis 12 ans à Luxeuil Handball. Avec ma binôme Florine LAFORÊT, qui est aussi ma meilleure amie, nous sommes arbitres T1N depuis janvier 2022.

**FL :** Bonjour, je m'appelle Florine LAFORÊT, j'ai 20 ans et je suis en 3ème année de Licence STAPS à Besançon en filière des Activités Physiques Adaptées et Santé. Outre le fait d'être arbitre en binôme avec Noémie VALOT, je suis également pivot en N3 à Luxeuil.

**Racontez-nous comment êtes-vous devenu arbitre ?**

Au départ, c'est Vivien GAILLARD, notre ancien coach de Handball qui nous demandait si nous voulions bien arbitrer pour le club, chose que l'on a accepté car c'était rendre service au club et de plus, nous passions littéralement nos week-ends dans le gymnase donc

c'était loin d'être une « corvée ».

**Pourquoi ensemble et pas avec quelqu'un d'autre ?**

**FL :** En plus de jouer dans la même équipe que Noémie, nous étions dans la même classe et nous étions aussi en section Handball ensemble au collège donc un lien s'est vite créé, une certaine complicité est née. Vivien l'a vite remarqué et c'est lui qui nous a fait comprendre que notre arbitrage était beaucoup mieux lorsque nous sifflions ensemble donc c'est ce qui nous a poussé à continuer en binôme.

**NV :** L'arbitrage, ça sera toujours avec Florine parce que notre plus grande force est notre capacité à vouloir progresser ensemble. La force de notre binôme se résume surtout à notre binôme en tant que tel : on se tire sans cesse vers le haut, on cherche toujours à s'améliorer. On se parle beaucoup et on déteste le conformisme, on aime vraiment cette idée de progrès et de dépassement de soi parce qu'ensemble il n'y a pas de limite. On est complémentaire et on se connaît mieux que personne, on grandit ensemble.

## **Pouvez-vous revenir sur votre parcours en tant que binôme ?**

Nous avons commencé l'arbitrage « officiel » avec les Intercomités Féminins, puis par un match de demi-finale de coupe de Haute-Saône en fin de saison 2018/2019. Par la suite, le 12/01/2019, nous avons reçu notre première désignation pour officier sur un niveau de -15G excellence. Nous avons enchaîné quelques matchs, puis nous avons très rapidement été convoquées sur des stages de Ligue à Dijon, Clamecy, et Torcy. À la suite de ces stages, nous sommes allées arbitrer sur des rencontres de -18G excellence ainsi que de -18 championnat de France sur la saison 2019/2020. En 2020/2021 nous avons été désignées sur des matchs de N3F, et de -18G poule haute. Enfin, sur la saison actuelle, en l'occurrence la saison 2021/2022 nous avons été désignées sur des rencontres d'Excellence Masculine, de PNM, N3F, N2F, N1F et de N3G.

Nous avons aussi été invitées sur un stage national à la Maison du Handball en mai 2021, aux Interligues Féminines à Tournefeuille en octobre 2021 et aux finales de secteurs Coupe de France à Sarrebourg en février 2022.

## **Vous êtes désormais arbitres du groupe T1N, pouvez-vous expliquer en quoi consiste ce groupe ?**

C'est un groupe, dirigé par la Commission Nationale d'Arbitrage, constituant l'antichambre du niveau national, où nous pouvons officier sur des niveaux nationaux tels que N3G, N2F, N1F.

## **Qu'est ce qui vous anime et vous pousse à vous rendre tous les week-ends dans les gymnases pour arbitrer ?**

NV : Par passion, vraiment parce qu'on aime ça. Nous souhaitons aussi progresser, toujours acquérir de l'expérience pour devenir meilleures. Nous sommes d'autres personnes grâce à l'arbitrage. De plus, cela nous permet d'être garantes du bon déroulement de notre passion : le handball. Nous sommes des passionnées avant tout.

FL : Nous aimons rencontrer de nouvelles personnes, créer des liens avec celles-ci.



**NOÉMIE & FLORINE**

INTERVIEW

En plus, nous aimons le stress d'avant-match et le stress d'un match serré. Nous aimons surtout l'arbitrage car nous exerçons ce rôle ensemble !

## **Noémie comment caractériserais-tu Florine ?**

Florine, elle est surprenante. C'est quelqu'un qui a su grandir et elle a beaucoup travaillé sur elle-même. C'est un peu ma fierté Florine. Elle est incroyable.

## **Florine comment caractériserais-tu Noémie ?**

J'aurai tendance à dire dans un premier temps que Noémie est une fille bienveillante et attachante. Puis, je peux souligner le fait qu'elle soit loyale et impliquée, ayant le souci et la volonté de bien faire.

## **Votre plus beau souvenir en lien avec l'arbitrage ?**

NV : Mon plus beau souvenir en lien avec l'arbitrage est lorsque nous nous sommes rendues pour la première fois à la Maison du Handball, à Créteil, pour arbitrer un rassemblement avec l'équipe de France jeune en mai 2021. Malgré le fait que les championnats se soient arrêtés, nous avons eu l'opportunité de continuer à arbitrer le Pôle Féminin Excellence en semaine ce qui nous a permis d'obtenir le privilège d'aller à ce rassemblement. Encore une fois, nous sommes très reconnaissantes de notre formation à la ligue et c'était génial d'y aller avec quelques filles du Pôle BFC.

FL : Des souvenirs il y en a tellement. Dur de n'en choisir qu'un. Mais s'il faut en faire ressortir un en particulier, je parlerai de notre désignation sur la finale des Interligues féminines à Tournefeuille en octobre 2021 opposant la ligue Grand Est à la ligue Nouvelle Aquitaine.



## UNE PASSION ÇA SE CULTIVE AVEC LE TEMPS



### Qu'avez-vous appris lors de votre formation « Ligue » ?

La chose la plus importante que nous avons apprise, et que nous apprenons encore durant notre formation Ligue, est qu'être arbitre est un vrai rôle. Que cette posture se travaille et surtout qu'elle s'apprécie. Nous avons appris à davantage travailler sur nous-mêmes grâce à la démarche réflexive qui nous a été proposée par Pierre VAUCHEZ, Patrice JADEL, Thomas BOULLANGER et Mathieu BONDUAEUX lors des entraînements avec le Pôle ou lors de nos stages Ligue. Des QCM ainsi que des analyses vidéo nous ont également été proposés et c'est un travail en amont qu'il ne faut pas négliger. Par ailleurs, il nous semble important de relever leur suivi, leur soutien, ainsi que tout leur investissement malgré le fait qu'ils soient tous énormément sollicités. Ils nous ont toujours fait confiance, ils nous ont poussés à devenir de meilleures personnes et de meilleures arbitres, c'est donc pour tout cela d'ailleurs que nous les remercions une nouvelle fois.

Nous avons surtout découvert une exigence et une façon de travailler. Par ailleurs, nous avons la chance d'assister à des matchs de pro (ESBF, JDA, DMH...) et de pouvoir rencontrer les arbitres à la fin du match pour échanger. Tout ceci nous permet de découvrir ce qu'est le monde pro et ensuite, cela nous surmotive à travailler pour espérer intégrer ce niveau.

### Comment pourriez-vous donner envie à des JAJ qui sont dans les Comités de tenter l'aventure Ligue ?

Nous leur dirions simplement que s'ils veulent, ils peuvent. Que nous avons la chance d'être dans une ligue aussi impliquée dans la formation, que le suivi et les moyens mis en œuvre pour notre réussite sont uniques en France. Par exemple, dès le premier confinement Pierre VAUCHEZ nous proposait tous les samedis matin des visios où on échangeait sur des séquences vidéo ou sur l'apprentissage du règlement par les QCMs. Cela nous a permis de ne pas « oublier le handball », ni l'arbitrage. Personne ne regretterait de « tenter l'aventure Ligue » parce que c'est une expérience unique. On y rencontre des personnes, on y apprend sur nous-mêmes et on se découvre une personnalité.

Il faut savoir rendre l'utile à l'agréable. De plus, cela nous permet de ressentir des émotions différentes et même d'atteindre un certain niveau qu'on ne peut parfois pas envisager en tant que joueur. Alors certes, ce n'est pas toujours simple mais c'est comme tout, il faut savoir faire la part des choses, savoir se remettre en question et savoir aller de l'avant car malgré tout, on prend énormément de plaisir et on sort de chaque match en ayant appris quelque chose et en ayant de nouveaux souvenirs.

Il ne faut pas trop réfléchir et vraiment tenter. Une passion ça se cultive avec le temps.

### Quels sont vos objectifs ?

Nous parlons souvent de nos objectifs et de ce que nous devons faire pour y parvenir.

Sur cette fin de saison, notre objectif est de continuer à être désignées sur des rencontres de N2F, N1F ainsi que de N3M pour continuer notre apprentissage. À moyen terme, l'intégration en filière nationale est un objectif. Par ailleurs, nous travaillons pour pouvoir officier sur une compétition Interpôles.

Outre le fait d'arbitrer des catégories et compétitions plus relevées, notre premier objectif est de ne pas se perdre, d'aller à notre rythme et de continuer à être épanouies. Nous aimons le handball et être ensemble : garder cela est notre premier objectif. Nous ne voulons pas griller les étapes et ne pas se perdre nous-mêmes. Nous avons appris que tout peut aller vite dans le bon comme dans le mauvais sens.

Ce qui est bien c'est qu'en étant arbitre, la réalité nous rattrape toujours et nous oblige à garder « les pieds sur terre ».

Par ailleurs, nous avons aussi pour objectif d'officier sur des rencontres de Beach Handball. Et de continuer, lorsque nous avons le temps, sur des rencontres de Hand Adapté et de Hand Fauteuil.

### **Pour vous est-ce plus facile d'officier sur une rencontre masculine ou féminine ?**

La différence majeure entre une rencontre masculine et une rencontre féminine est bien que cela soit le même sport, ce n'est pas le même jeu.

Jeunes, nous préférons les filles car, étant toujours joueuses de Handball, c'est un jeu que nous connaissons et que nous comprenons mieux. Aujourd'hui ce rapport de force est égalitaire voir même légèrement plus pour les garçons.

Chaque match et chaque individu est différent. Certains garçons et certaines filles sont très à l'écoute, la communication se fait très naturellement et avec d'autres cela peut être plus compliqué. Un peu comme dans nos vies quotidiennes.

### **Des personnes à remercier ?**

Nous tenons à remercier Pierre VAUCHEZ, notre tuteur, parce que c'est notre exemple.

Patrice JADEL parce que c'est notre papa de l'arbitrage, toujours présent pour nos débuts.

Mathieu BONDUAEUX et Thomas BOULLANGER pour tout ce qu'ils mettent en place.

Vivien GAILLARD, sans qui on ne serait ni arbitre, ni les personnes que nous sommes aujourd'hui.

Et toutes les personnes bienveillantes qui nous conseillent, qui nous encouragent que cela soit nos suiveurs, les coachs, les joueurs.euses ou même les spectateurs.



# LES BELLES PHOTOS DU MOIS DE FÉVRIER

L'équipe de ligue Bourgogne Franche-Comté sera en stage du 16 au 18 février à Belleville-en-Beaujolais, en lien avec la sélection AURA. Les joueuses de la génération 2006-2007 seront également accompagnées de deux binômes, un binôme du territoire et un binôme du territoire AURA.

Félicitations à Léo COURTOUX et Léopold REVERCHON du club de l'ASAV.

Le dimanche 19 février avaient lieu les Régionales du Hand'Ensemble, manifestation accueillant près de 100 participants pour la pratique du Hand'fauteuil et du Hand'Adapté.

10 arbitres avaient répondu présents pour cet évènement.



## RÈGLE 6 OMB

Et toi tu connais la règle ?



En lien avec la gazette n°4 de Février 2022, nous revenons sur la notion d'Occasion Manifeste de But aussi appelée OMB. (Interprétation n°6 du livret de l'arbitrage FFHB)

### IL Y A OMB

Un joueur qui maîtrise le ballon et son équilibre au niveau de la ligne de surface de but de l'équipe adverse a la possibilité de tirer au but, sans qu'aucun adversaire ne puisse l'empêcher de tirer avec des méthodes régulières.

*(Ceci vaut également lorsque le joueur n'est pas encore en possession du ballon mais est prêt à le réceptionner et qu'aucun adversaire ne soit en mesure de récupérer le ballon par des méthodes régulières)*

Un joueur qui maîtrise déjà le ballon et son équilibre, court (ou dribble) seul vers le gardien de but lors d'une contre-attaque, sans qu'aucun autre adversaire ne puisse s'interposer et stopper la contre-attaque.

*(Ceci vaut également lorsque le joueur n'est pas encore en possession du ballon mais est prêt à le réceptionner et que le gardien de but le heurte et empêche la réception du ballon ; dans ce cas les positions des autres défenseurs sont sans importance)*

Un gardien a quitté sa surface de but et un adversaire maîtrisant le ballon et son équilibre a une possibilité manifeste et toute liberté de tirer dans le but adverse (situation fréquente lorsque l'équipe joue à 7 contre 6).



## Évènements passés

### Stage Ligue

L'équipe de ligue Bourgogne Franche-Comté sera en stage du 16 au 18 février à Belleville-en-Beaujolais, en lien avec la sélection AURA. Les joueuses de la génération 2006-2007 seront également accompagnées de deux binômes, un binôme du territoire et un binôme du territoire AURA.

### Formation JA T1/T2

Le samedi 5 mars s'est déroulé le deuxième temps de la formation JA T1/T2 à Dijon. 21 personnes étaient réunies lors de cette journée de travail.



## Évènements à venir

### Interbassins

Le dimanche 20 mars auront lieu les interbassins sur tout le territoire Bourgogne Franche-Comté. L'occasion pour les JAJ des huit comités de venir arbitrer sur ces rencontres opposant les différents départements.

# LA GAZETTE DE L'ARBITRAGE



NO 4 • FÉVRIER

## CONTACT

### Chargée de communication

Quintia Locatelli

5200000.qlocatelli@ffhandball.net

### Chargé du développement de l'arbitrage

Thomas Boullanger

5200000.tboullanger@ffhandball.net

### Responsable arbitrage Bourgogne Franche-Comté

Pierre Vauchez

5200000.pvauchez@ffhandball.net

LIGUE BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ  
FFHANDBALL

