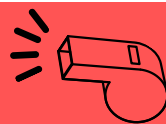


LA GAZETTE

DE

L'ARBITRAGE



NO 3 • JANVIER



L'INTERVIEW LAURA FRÈREJACQUES

L'arbitrage au féminin | 1

PHOTOMATON

Les photos du mois | 6

LA RÈGLE DU MOIS

La validité du but | 7



Laura Frerejacques, arbitre et responsable du pôle féminisation arbitrage au sein de la ligue Bourgogne Franche-Comté !

INTERVIEW PAR THOMAS BOULLANGER

INTERVIEW



LAURA FREREJACQUES

Peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

Mes débuts dans le handball ont été au club de Chenôve, en tant que fervente supportrice de mon frère, j'adorais l'accompagner lui et son équipe au bord des terrains.

J'ai rapidement souhaité intégrer les terrains, j'ai donc commencé à l'âge de 8 ans (il y a 18 ans déjà). Aujourd'hui je joue au niveau pré-nationale.

En ce qui concerne mon parcours professionnel, je suis infirmière depuis 3 ans et cette année je suis une formation pour me spécialiser afin d'être infirmière puéricultrice.

En plus du handball, qui me prend déjà une bonne partie de mon temps, je pratique de la course à pied, en octobre j'ai couru mon premier marathon.

Comment es-tu venue à l'arbitrage ?

Vers l'âge de 12-13 ans, mon club m'a demandé si je souhaitais arbitrer car ils avaient des besoins, j'ai

'accepté cette responsabilité avec plaisir. Contribuer à la vie du club était pour moi une satisfaction personnelle. Ensuite, j'ai rapidement formé un binôme avec qui j'ai participé à de multiples stages de formation proposés par la ligue de Bourgogne. Cela m'a aidé pour acquérir des bases solides et me conforter à l'idée que l'arbitrage faisait partie de mon ADN.

Qu'est ce qui t'a poussé à continuer ?

À l'heure actuelle, je prends toujours autant de plaisir à officier sur les matchs, tant que cela continue je me tiendrai proche des terrains.

Ce qui m'aide à rester dans le circuit c'est l'abondance des connaissances que j'acquiers encore aujourd'hui, la proximité avec les acteurs du jeu et les perspectives d'évolution. C'est pour toutes ces raisons que je garde la même motivation.

A quel(s) niveau(x) tu officies aujourd'hui ? // Tu arbitres seule ou en binôme ? Depuis combien de temps ?

Cela fait 8 ans que je suis arbitre T1-T2. J'arbitre avec Anny STRAUSS, du club de Talant, nous sommes régulièrement désignées sur le niveau N3F territoriale. Notre objectif est de pouvoir atteindre la filière T1N afin de pouvoir siffler au niveau N2F et N3M.

Tu es arbitre au sein de notre territoire mais également référente arbitrage féminisation BFC pour la FFHB. Peux-tu nous expliquer cette fonction ? Tes missions ?

Il s'agit d'une fonction que j'ai acceptée il y a maintenant un peu plus d'un an, c'est une nouvelle branche du développement dirigée par Jamila BOULHIMSSE au niveau de la CNA.

Ma mission est de faire le lien entre notre ligue BFC et la fédération, afin que la CNA ait connaissance de nos actions mais également de nos demandes et nos attentes.

Il faut savoir que les projets de féminisation sont là pour encourager et promouvoir l'arbitrage féminin mais en aucun cas pour opposer l'arbitrage féminin et masculin. L'intérêt de la féminisation est de rétablir un équilibre masculins/féminins.

Nous avons pu observer dans notre ligue mais également au niveau national qu'il est plus difficile de conserver des binômes féminins. Notre objectif est donc de mettre des actions en place pour aider nos féminines à rester motivées et continuer l'arbitrage.

Pourquoi ce plan de féminisation a-t-il vu le jour ? Quel est son contenu ? Que peux-tu dire de la féminisation dans notre territoire ?

La commission de féminisation a vu le jour avec le projet de :

- Développer le réseau de proximité dont les référents de féminisation font partie,
- Apporter de la sérénité autour du corps arbitral féminin,



- Favoriser l'émergence des talents et consolider les effectifs présents,

Pour notre territoire, l'idée est d'organiser des rencontres entre les JAJ filles et les arbitres féminines du secteur professionnel. L'objectif est de permettre aux JAJ filles de connaître les arbitres féminines de haut niveau, d'échanger avec elles sur leurs parcours afin de pouvoir s'identifier et se projeter.

Nous souhaitons également proposer un accompagnement plus ciblé et de meilleure qualité pour les binômes féminins mais aussi pour les binômes à potentiel. Ceci est réalisé actuellement par Patrice JADEL, Pierre VAUCHEZ et Thomas BOULLANGER. Il est proposé aux binômes chaque semaine des formations en visio avec QCM sur le code de l'arbitrage et en présentiel lors de différents stages ligue.

Enfin pour que tout cela soit possible nous avons besoin d'accompagnateurs pour encadrer les JAJ lorsqu'ils officient. L'objectif est de former des accompagnatrices (nous en avons qu'une seule sur notre territoire).

Alors mesdames les arbitres mais également toutes personnes ayant l'envie d'accompagner nos jeunes arbitres et peut être un peu moins jeunes, n'hésitez plus, venez-vous former !!!

Penses-tu que l'arbitrage t'a permis d'acquérir des compétences que tu utilises dans ton travail ? Lesquelles ?

Je remarque les bienfaits de l'arbitrage quotidiennement dans mon travail. L'arbitrage m'a permis de gagner en confiance en moi, d'apprendre à gérer mes émotions. J'ai également appris à instaurer un cadre et à le faire respecter. Tout simplement, l'arbitrage m'a aidé à grandir et contribue à mon épanouissement personnel.

Un mot pour les jeunes arbitres féminines qui souhaiteraient se lancer dans l'arbitrage ?

Mesdemoiselles, il s'agit d'une expérience extrêmement enrichissante, au début vous commettrez des erreurs comme tout le monde, oui les joueurs et les entraîneurs font également des erreurs. Il y aura peut-être des moments/des matchs plus difficiles que d'autres mais vous verrez que cela sera bénéfique pour votre avenir sportif mais également personnel et professionnel.

En tout cas si aujourd'hui je remontais dans le temps, au moment où l'on m'a demandé de débiter l'arbitrage, je n'hésiterais pas une seule seconde, j'accepterais à nouveau d'emprunter le même chemin. Ne doutez pas de vos capacités, et si vous avez des questions, des peurs, ne restez pas seules, n'hésitez pas à me contacter, je tâcherai de vous aider du mieux possible.

Un mot pour tous nos arbitres (JA/JAJ) en BFC ?

Je vous souhaite de passer une merveilleuse année 2022 tant sur le plan personnel que sur le plan sportif. Restons solidaires les uns des autres lorsque les matchs peuvent s'emballer et respectons-nous car nous sommes tous de la même famille celle du corps arbitral et n'oubliez pas, il n'y a que ceux qui ne font rien qui ne se trompent pas.



L'ARBITRAGE M'A PERMIS DE GAGNER EN CONFIANCE EN MOI



LAURA FREREJACQUES

INTERVIEW

À PROPOS

LE HANDBALL

Depuis 2003 Licenciée à Chenôve
Dès 2007 Début dans l'arbitrage

Joueuse en pré-national

Arbitre de niveau régional
Référente arbitrage féminisation BFC

HORS-HANDBALL

Depuis 2018 - Infirmière
Course à pied

PHOTOMATON

LES BELLES PHOTOS DU MOIS DE DÉCEMBRE

Pierre Vauchez et Titouan Picard officiaient sur la demi finale de Coupe de la Ligue le samedi 18 décembre opposant Chambéry à l'armada du PSG. Un match haletant entre deux grands clubs français. Un nouveau défi réussi pour le binôme bourguignon franc-comtois.

Patrick Thuillier, délégué de la FFhandball et licencié en BFC, était également présent sur la demi-finale et finale.

Ce n'était pas un, mais deux binômes de la région qui étaient présents lors de la Fémina Hand Cup. Amandine Grosjean et Éléa Pauthier ainsi que Thomas Boullanger et Jordan De Oliveira étaient nos représentants lors de ce tournoi.

Félicitations à toutes et à tous pour ce beau parcours en fin d'année 2021 !



Et toi tu connais la règle ?

RÈGLE 9

VALIDITÉ DU BUT

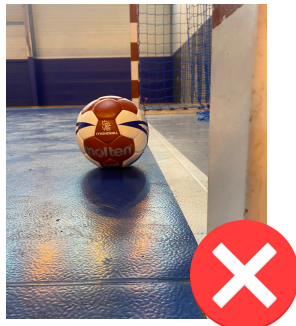
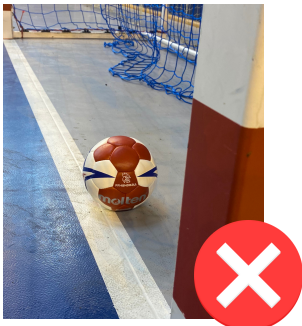


IL Y A BUT ACCORDÉ

- Franchit totalement la ligne de but en l'air ou au sol
- Si un défenseur marque contre Son camp, excepté le gardien sur renvoi



Un but n'annule pas une sanction disciplinaire.
Application de la sanction différée.



QUEL GESTE POUR VALIDER UN BUT ?

- Le juge-arbitre lève le bras vers le haut.
- L'arbitre de but siffle deux fois pour valider le but.
- L'arbitre de champ effectue la même gestuelle pour confirmer la validité du but.
- Un but peut être annulé jusqu'à l'engagement.



LE CONSEIL POUR BIEN SE PLACER !

L'arbitre de but doit être placé à cheval sur la ligne de sortie de but afin d'identifier si le ballon a complètement franchi la ligne de but.



Évènements passés




Fémina Hand Cup

Du 10 au 12 décembre à Plan-de-Cuques, la sélection nationale du Sénégal, U21 France ainsi que 6 équipes de LBE étaient présentes. Amandine GROSJEAN, Eléa PAUTHIER, Thomas BOULLANGER et Jordan DE OLIVEIRA ont officié sur ce tournoi.



Final 4 Coupe de la Ligue

Pierre VAUCHEZ et Titouan PICARD ont officié sur la demi-finale opposant Chambéry au PSG le samedi 18 décembre 2021




Évènements à venir



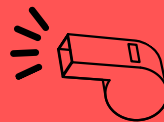
Intercomités - 23 janvier

C'est ensuite les joueurs et joueuses de la génération 2008 qui poursuivront l'aventure intercomités, sous la houlette de jeunes binômes en formation.



LA GAZETTE

DE **L'ARBITRAGE**



NO 3 • JANVIER

CONTACT

Chargée de communication

Quintia Locatelli

5200000.qlocatelli@ffhandball.net

Chargé du développement de l'arbitrage

Thomas Boullanger

5200000.tboullanger@ffhandball.net

Responsable arbitrage Bourgogne Franche-Comté

Pierre Vauchez

5200000.pvauchez@ffhandball.net

**LIGUE BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ**
FFHANDBALL

